

Garapa ULTRA TRAIL CIRCUITO 2026

SOBRE O EVENTO

O GARAPA ULTRA TRAIL é um evento de corrida em trilhas, com percursos variados. A competição tem como característica principal, os cenários em que a geografia é acidentada e com grande elevação com relação ao nível do mar, fazendo com que os lugares escolhidos sejam normalmente regiões serranas, ou locais com trilhas e atrativos naturais.

- **Primeira Etapa: ORÓS CEARÁ 22 DE MARÇO 2026**
- **Segunda Etapa: IGUATU CEARÁ 21 DE JUNHO 2026**
- **Terceira Etapa: ICO CEARÁ 20 SETEMBRO DE 2026**

Em caso de força maior, por alguma questão climática ou que ofereça risco real para os atletas e organizadores do evento, serão reunidas as equipes de produção do evento e os órgãos públicos envolvidos, como Corpo de Bombeiros e Polícia Militar, para analisar a manutenção ou cancelamento do evento, não cabendo nenhum tipo de ressarcimento por parte da organização do evento, aos atletas e participantes.

Todo atleta deverá enviar por e-mail (geandropereiragomes85@gmail.com), até 48h antes do evento, o atestado de aptidão física, emitido por um médico cardiologista, liberando-o a participar do evento, declarando estar em plenas condições físicas para a competição. Caso o atleta não envie esse documento, o mesmo estará isentando totalmente a organização da prova de possíveis ocorrências quanto a não observância de suas próprias limitações físicas e psicológicas, sendo ele (o atleta) o único responsável por eventuais problemas desta natureza que vier a ocorrer com ele próprio.

As provas oferecidas no Garapa Ultra Trail são:

- **CURTA– Percursos de 5km a 10km**
- **MEDIA – Percursos de 13 km a 21km**
- **LONGA– Percorso de 30km a 42km**
-

REGRAS GERAIS

1. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- A. O local oficial de divulgação e atualização de informações do evento, é o instagram [@garapa_ultra_trail](https://www.instagram.com/garapa_ultra_trail).
- B. Regulamento - Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.
- C. Hidratação - Todo atleta deverá ter obrigatoriamente um reservatório para abastecimento de água, que será reabastecido pelas equipes de apoio, nos pontos de hidratação indicados no simpósio técnico, quando houver, ou nas redes sociais (instagram)l. Não serão distribuídas garrafas ou copos de água durante os percursos. Sugerimos uma mochila de hidratação, cinto de hidratação, Squeeze ou similares com capacidade de pelo menos 500 ml.

D. Percurso - O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

E. Ajuda - Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.

F. Conduta - O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

G. Protestos - Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados, que é feita pela organização de forma on-line, consultado pelo QRCODE que consta no número de peito do atleta. Os protestos devem ser submetidos à equipe organizadora, que irá analisar e avaliar a situação para poder dar o parecer final..

H. Penalidades - Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver) e/ou pontuação de ranking (quando houver).

PUNIÇÃO	CURTA	Média		LONGA
MÍNIMA	2min	2min		8min
MÉDIA	4min	4min		16min
GRAVE	8min	8min		32min
GRAVÍSSIVA	Desclassificação	Desclassificação		Desclassificação

*A decisão da gravidade da ocorrência ficará a critério da organização, em decisão soberana, não cabendo recurso.

I. **Tempo Limite – O tempo limite obrigatório será de acordo com o quadro abaixo:**

CURTA	3 horas
Média	4 horas
Longa	6 horas

*O tempo limite poderá ser alterado para mais, em alguma etapa específica, dependendo dos percursos que serão definidos, portanto, participe do congresso técnico e fique atento ao manual do atleta que é divulgado na semana do evento.

O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período.

J. Cronometragem - A cronometragem será realizada por uma equipe específica e será através de Chips eletrônicos. O Chip deverá ser usado corretamente. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um integrante da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências.

- K. Alteração - O atleta poderá solicitar mudanças referentes à camisa e modalidade em até 30 dias antes do evento, mediante pagamento da taxa de \$30,00 (trinta reais), que deverá ser depositada na conta indicada pela organização do evento. Após esse prazo, não será possível mais efetuar qualquer alteração na inscrição. Enviar e-mail para Geandropereiragomes85@gmail.com
- L. Premiação - O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização, durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, poderá perder o direito aos prêmios.
- M. Kit do atleta - Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é necessário que a pessoa responsável esteja de posse do documento de identificação do atleta que irá participar da prova.
- N. Retirada de kits por terceiros - A pessoa que for retirar o kit de algum atleta, está limitado a 2 kits e deverá levar uma foto de algum documento de identificação com foto do atleta inscrito.
- O. Termo de responsabilidade - Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização. O termo também estará disponível no momento da entrega de kit para o atleta assinar.
- P. Comprovante de Inscrição - Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o comprovante de inscrição que recebe pelo e-mail como confirmação da mesma. No caso de não receber o comprovante o atleta deve entrar em contato com geandropereiragomes85@gmail.com
- Q. Cadastro e dados - O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.
- R. Material - Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação no evento.
- S. Numeração - O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 5 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.
- T. Riscos - O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.
- U. Decisões Soberanas - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.
- V. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

1.1 REGRAS ESPECIAIS PARA A PROVA LONGA DISTÂNCIA

Para a prova LONGA há uma lista de equipamentos de uso obrigatório que não serão fornecidos pela organização do evento. É de inteira responsabilidade dos participantes providenciar os itens listados abaixo. A conferência será aleatória, podendo ser feita pela organização, antes da largada, durante o percurso ou na chegada do atleta. O atleta que não estiver com estes itens na hora da chegada, receberá punição de nível grave, podendo até ser desclassificado, dependendo da situação na hora quem que o mesmo cruzar a linha de chegada.

ITENS OBRIGATÓRIOS

- 01 apito
- 01 reservatório de água 1,0 litro ou mais
- Pacote de gases
- 1 solução antisséptica para feridas.
- Rolo de esparadrapo

SUGESTÃO DA ORGANIZAÇÃO (EXTRA)

- 01 Espelho para sinalização de resgate
- Pinça e tesoura
- Purificador de água (suficiente para 10 litros)

2. ITENS OBRIGATÓRIOS DE CADA DISTÂNCIA

Itens/distância	Apito	Reservatório de água	Reservatório de água mínimo 1,l	lanterna	Pacote de gases	Solução antisséptica	Esparadrapo
CURTA		X					
MÉDIA		X					
LONGA		X	X		x	X	X

* Atletas da LONGA poderão passar por blitz de checagem de material

OBS: O ATLETA QUE NÃO ESTIVER COM AO MENOS 50% DOS ITENS OBRIGATÓRIOS, SERÁ DESCLASSIFICADO.

3. SINALIZAÇÃO DE PERCURSO

A organização da prova realiza a marcação do percurso com três itens:

- Fitas Zebradas; - Cal/gesso; - Placas.
- Fitas de cetim

A. Os atletas devem estar sempre atentos a esses itens durante a prova, pois devido a vandalismo ou força da natureza, eventualmente alguns desses itens podem estar fora de lugar, caídos no chão, ou ter sido removidos, porém, sempre haverá mais de um item para que o atleta possa se orientar.

B. O atleta não fica mais que 300 metros sem ver alguma sinalização da prova, caso isso aconteça é porque o mesmo está na direção errada. Retorne ao último ponto que estava sinalizado e observe com cautela a direção correta.

C. Ao atleta não cabe nenhum tipo de recurso ou protesto por ter errado o percurso.

D. Apenas será levado em consideração se mais de 20% dos atletas também errarem o percurso no mesmo ponto.

4. PONTOS DE APOIO E HIDRATAÇÃO Light: 1 ponto de hidratação

CURTA 1 a 2 pontos de hidratação

Media: 3 pontos de hidratação e 1 ponto de apoio master;

Longa : 3 a 4 pontos de hidratação e 2 a 3 pontos de apoio master;

Observação 1: Ponto de hidratação haverá apenas água e ponto de apoio master haverá além de água, refrigerante, suco, energético, goiabada com açúcar, biscoito recheado com goiaba, frutas, outros.

Observação 2: Os pontos de hidratação e apoio podem mudar, portanto, a participação no simpósio técnico é de fundamental importância para que o atleta esteja bem informado, da mesma forma que informações de última hora podem ser dadas através do instagram

@garapa_ultra_trail

5. SIMPÓSIO TÉCNICO

A participação no simpósio técnico é de fundamental importância para que todos os participantes fiquem por dentro de todos os detalhes da prova, incluindo, marcação de percurso, pontos de bifurcação, pontos de apoio, áreas de risco, além dos horários de largada e outras informações. O atleta que não participar do simpósio técnico, não tem direito a qualquer tipo de recurso ou contestação antes e após a prova.

6. MANUAL DO ATLETA E SITE

A. O manual do atleta é divulgado na segunda-feira que antecede o evento, com todas as informações de retirada de kits, horários de simpósio técnico, horários e locais de largada e todas as informações necessárias pra que o atleta esteja informado.

7. RESPONSABILIDADES GERAIS DO ATLETA

- A. O atleta deverá permanecer durante todo o percurso da prova portando os itens obrigatórios e a qualquer momento um membro da organização poderá solicitar a verificação destes itens, seja na largada ou no meio do percurso. Podendo ser penalizado caso algum item esteja faltando.
- B. O atleta que perder, não portar, ou por qualquer outro motivo não apresentar o número de peito com a checagem dos postos de controle no final da prova, será automaticamente desclassificado.
- C. O atleta deve ser autossuficiente, ou seja, responsável pela sua própria hidratação e reposição de energias/nutrientes durante a prova, independente dos suprimentos disponibilizados pela organização da prova.
- D. O abastecimento de água será feito no reservatório do atleta. Não haverá distribuição em copos descartáveis, nem entrega de copo e garrafas d'água.

8. INFORMAÇÕES DAS MODALIDADES

A. Nenhum atleta poderá mudar a modalidade e/ou distância da sua prova, nem transferir a inscrição para outro atleta. As inscrições são pessoais e intransferíveis. Sem exceções. Cada atleta deverá ser responsável pela escolha de sua distância, modalidade e evento, além de ler atentamente o regulamento antes de proceder com seu pedido de inscrição.

B. O número do atleta deve ser usado da seguinte forma:

CORRIDA: À frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade mínima. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá penalidade média no tempo final da prova.

9. RANKING

- A. A cada etapa que o atleta participar, o mesmo ganhará pontos de acordo com sua colocação e ao final do circuito, concorrerá ao título de REI OU RAINHA DO CIRCUITO GARAPA ULTRA TRAIL, mais troféu especial.
- B. Para poder concorrer ao ranking, obrigatoriamente o atleta deverá participar de pelo menos 2 etapas, podendo utilizar 1 etapa para descarte.
- C. Será considerada para efeito de cálculo, a soma das 2 melhores pontuações do atleta.
- D. O atleta que participar das 3 etapas, poderá descartar 1 delas a título de pontuação, neste caso, será descartada as etapas de menor pontuação alcançada pelo mesmo.
- E. Serão premiados os 3 atletas com maior pontuação de cada prova, no masculino e no feminino
- F. Para somar pontos o atleta deverá estar entre os 10 primeiros de sua prova, caso o atleta não fique entre os 10 ou desista durante a competição, a pontuação será considerada 0 (zero), mas o atleta NÃO é eliminado do ranking.
- G. Cada prova terá seu ranking separado, sendo assim, o atleta da prova CURTA, não concorre com o atleta da prova MÉDIA e assim respectivamente.
- H. O atleta que mudar de prova no decorrer do circuito, terá sua pontuação zerada e será aberta uma nova contagem de pontos.
- I. Em caso de cancelamento de alguma etapa, valerá a participação mínima em 2 etapas para poder pontuar no ranking.
- J. Para efeito de desempate se sobressai o atleta com melhor colocação na última etapa e se ainda houver empate, o atleta de mais idade prevalecerá sobre o atleta mais novo
- K. Tabela de pontos

	ETAPA 1	ETAPA 2	ETAPA 3
	ORÓS CEARÁ	IGUATU CEARÁ	ICÓ CEARÁ
1º Lugar	100	100	100
2º Lugar	95	95	95
3º Lugar	90	90	90
4º Lugar	85	85	85
5º Lugar	80	80	80
6º Lugar	75	75	75
7º Lugar	70	70	70
8º Lugar	65	65	65
9º Lugar	60	60	60
10º Lugar	55	55	65

*A tabela é válida para todas as provas (CURTA ,MEDIA , LONGA

10. PREMIAÇÃO

A. Os cinco primeiros atletas, no masculino e no feminino, saem automaticamente da categoria de idade e são denominados “ELITE” e serão premiados como tal, da seguinte forma:

TRAIL RUN

	CURTA	MÉDIA	LONGA	
--	-------	-------	-------	--

1º Lugar	troféu	troféu	troféu	
2º Lugar	troféu	troféu	troféu	
3º Lugar	troféu	troféu	troféu	
4º Lugar	troféu	troféu	troféu	
5º Lugar	troféu	troféu	troféu	

B. A. Haverá subdivisão de categorias por faixas etárias do trail run, em todas as distâncias, da seguinte forma:

Até 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

+ de 60 anos

* Os 3 primeiros atletas no masculino e feminino de cada faixa etária, receberão troféus.

12. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

- A. Os resultados parciais podem ser acessados em tempo real, assim que o atleta cruzar a linha de chegada, através do QR CODE que consta no número de peito.
- B. Após a conferência, os resultados tornam-se oficiais, e a organização irá avisar através do locução do evento.
- C. Os atletas deverão acessar novamente os resultados via QR CODE para verificar suas colocações.
- D. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação dos resultados oficiais. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização e divulgado como oficial.
- E. Não serão aceitos recursos coletivos
- F. CRITÉRIO DE DESEMPATE

Em caso de empate ao final do circuito, os critérios adotados seguem a seguinte ordem, sendo a sequência das ações usadas apenas caso exista necessidade:

●Valerá o melhor tempo na última etapa participada; ●O atleta mais velho, prevalecerá sobre o atleta mais novo.

13. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

- A. O atleta inscrito poderá solicitar o cancelamento de sua participação na prova em até 7 dias após a confirmação de sua inscrição. Será descontado o valor de R\$ 30,00 e o saldo, depositado em conta indicada pelo atleta.
- B. Após 7 dias da inscrição e antes de 45 dias para o evento, será descontado o valor de 30% e o saldo depositado em conta indicada pelo atleta.

C. O reembolso do valor será feito em até 30 dias da data da confirmação do pagamento.

D. O cancelamento com menos de 30 dias da realização do evento não será devolvido nem ressarcido de qualquer valor.

E. O participante declara estar ciente das regras e está apto à participar da competição.

14. VALORES DAS INSCRIÇÕES:

Distância Curta

- Primeiro Lote: 80,00
- Segundo Lote: 100,00
- Terceiro Lote: 120,00

Distância Média

- Primeiro Lote: 120,00
- Segundo Lote: 140,00
- Terceiro Lote: 160,00

Distância Longa

- Primeiro Lote: 160,00
- Segundo Lote: 180,00
- Terceiro Lote: 200,00

Observação: os valores serão acrescidos com a taxa do site responsável pelas inscrições.

Data dos Lotes:

- Primeiro Lote: 01/12/2025 a 31/12/2025
- Segundo Lote: 01/01/2026 a 28/01/2026
- Terceiro Lote: 29/01/2026 a 28/02/2026