

## **REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA RUSSAS RUN 2026**

1. A 1ª Corrida Russas Run é um projeto esportivo de iniciativa do Werley Moreira a qual utiliza do instagram @maratonistadecristo.42k. De caráter participativo, cultural e turístico, o evento oferece uma interação dos seus atletas participantes com os espaços públicos e pela principal avenida da cidade de Russas. A 1ª Corrida Russas Run acontecerá no dia 24 de maio de 2026, com largada e chegada enfrente ao quartel do 1º BPM de Russas, na Avenida Irmã Maria da Graça. A CORRIDA será disputada na distância aproximada 10Km, e disputada também nas distâncias participativas e aproximadas de 5Km, tendo todos os trechos ampla divulgação no perfil do Instagram @maratonistadecristo.42k, a qual é responsável e oficial pra divulgação da prova. Esse projeto esportivo, tem como objetivo incentivar as pessoas a deixar para trás hábitos sedentários, e que queiram viver com mais saúde e que buscam superar seus limites. Coloque o dia 24 de maio de 2026 na sua agenda de desafios e vem com a gente.

### **2. RESUMO TÉCNICO:**

NOME OFICIAL: 1ª Corrida Russas Run

DATA DA PROVA: Dia 24 de Maio de 2026 (Domingo)

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA: Enfrente ao Quartel do 1º BPM, localizado na Avenida Irmã Maria da Graça, Russas-Ce.

PERCURSOS: 5KM | 10KM

ENTREGA DE KITS – Dias 22 e 23 de maio de 2026, sexta e sábado, (LOCAL A DEFINIR)

DIREÇÃO GERAL: Werley Moreira Cunha (insta: @maratonistadecristo.42k)

### **3. CATEGORIAS COMPETITIVAS | GERAL | FAIXA ETÁRIAS**

5KM | FEM E MAS GERAL

5KM FEM/MAS FAIXA ETÁRIAS DE 10 em 10 anos

10KM | FEM/MAS GERAL E FAIXAS ETARIAS

10KM FEM E MAS FAIXAS ETÁRIAS DE 10 em 10 anos

### **4. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO**

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES: 27 de janeiro de 2026

ENTREGAS DE KITS: Dias 22 e 23 de maio de 2026, sexta e sábado, (LOCAL A DEFINIR)

1ª Corrida Russas Run: 24 de Maio de 2026 | 5h39 | Enfrente ao Quartel do 1º BPM, Avenida Irmã Maria da Graça, Russas-CE

5h09. CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS

5h39. LARGADA GERAL DOS 10KM

5h45. 5KM PCDs e CADEIRANTES

5h49. LARGADA GERAL 5KM

**7h30. TEMPO DE CORTE | INÍCIO DO FECHAMENTO DOS PERCURSOS E DESMONTAGEM DA ESTRUTURA**

**8hs. PREMIAÇÃO**

- O horário da largada da prova ficará sujeita a alterações em razão da quantidade de inscritos, alteração de percurso ou orientação da equipe técnica, ou ainda por problemas de ordem externa, tais como, segurança pública, regulamentações e decretos vigentes no período, pandemia, epidemia, tráfego intenso de veículos, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, entre outros.

– As alterações necessárias, caso existam, podem antecipar ou estender os horários e prazos entre uma largada e outra, bem como a ordem de largada de acordo com cada distância;

## **5. KIT COMPLETO**

**KIT COMPLETO . 01 Camisa + 01 bolsa(Sacochila) + 01 nº peito + 01 medalha pós-prova + seguro de vida + 01 chip cronometragem + serviços de apoio + hidratação + frutas pós prova.**

**TAMANHOS E MODELO DA CAMISA . PP . P . M . G . GG . XG | MODELO UNISSEX COM MANGA CURTA**

- Antes de escolher o tamanho da camisa o atleta deve ter certeza do que está marcando no formulário;
- As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.

## **6. INSCRIÇÕES | LOTES | VALORES | FORMAS DE PAGAMENTO >>> INSCRIÇÕES NO SITE.**

**[www.braziltiming.com.br](http://www.braziltiming.com.br)**

**A PARTIR DE Janeiro DE 2026 >>>**

### **KIT COMPLETO**

**DE 27 DE JANEIRO A 30 DE ABRIL OU ACABAREM AS VAGAS (VAGAS LIMITADAS)**

**GERAL: R\$ 159,90**

**GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS COM CUPOM DE DESCONTO: R\$ 149,90**

## **7. INSCRIÇÕES PARA ATLETAS PARTICIPANTES IDOSOS E PCD'S COM LAUDO**

**Atletas com 60 anos ou mais terão desconto de 50% na aquisição do KIT COMPLETO**

**Atletas PCD'S terão desconto de 50% na aquisição do KIT COMPLETO**

– A pessoa com deficiência que não possui o documento de identificação do Comitê Paralímpico, e que deseja participar da prova, deverá apresentar o LAUDO MÉDICO com o CID, devidamente assinado e carimbado por um profissional médico, comprovando o tipo de deficiência no ato da retirada do kit do atleta, ou de forma antecipada, até o dia 23 de maio de 2026.?

## **8. INSCRIÇÕES DE ATLETAS DE GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

**O GRUPO OU ASSESSORIA TERÁ UM CUPOM DE DESCONTO A QUAL IRÁ GERAR R\$ 10,00 de desconto no valor da inscrição, exceto em divulgação de algum valor ou lote promocional.**

- O grupo ou assessoria esportiva pode inscrever idosos, cadeirantes e paratletas, mas não terá os 10 reais de desconto.
- O grupo ou assessoria esportiva não será responsável por inscrever o atleta, apenas fornecerá o cupom de desconto informado acima.
- RETIRADA DOS KITS – O representante do grupo ou assessoria esportiva poderá escolher no ato da inscrição como irá retirar os kits, se individualmente ou em lote único com todos os kits. ESCOLHER APENAS UMA OPÇÃO.
- Na entrega de kits, o representante do grupo ou assessoria assinará um termo de responsabilidade sobre todos os atletas inscritos com benefícios para idosos, cadeirantes e paratletas
- KITS LIMITADOS– As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades são limitadas.

## **9. RETIRADAS DOS KITS**

DIAS, HORÁRIOS E LOCAL – DIAS 22 E 23 DE MAIO DE 2026, LOCAL E HORARIO A DEFINIR

- Para retirar o kit, o atleta deverá doar 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão destinados à Igreja Cristã Gileade para apoio a projetos sociais e famílias carentes da cidade.
- O kit somente poderá ser retirado pelo atleta, mediante apresentação do documento de confirmação de compra do kit realizada pelo site ou loja credenciada;
- A RETIRADA DO KIT PARA IDOSO deverá ser feita pelo PRÓPRIO ATLETA inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto;
- Não será entregue kits no dia do evento;
- Após o dia da prova, o participante que não tiver pego o kit, não terá o direito de receber após a prova.

## **10. PREMIAÇÃO**

Atletas oficialmente inscritos concorrerão as seguintes premiações, conforme ordem de chegada determinada pelo chip eletrônico:

### **5KM - INDIVIDUAL GERAL - FEM | MAS**

- GERAL: Os 5 (cinco) primeiros colocados, com premiação em dinheiro, distribuído da seguinte forma:

5 km - Masculino (Total R\$ 3.500) 1º: R\$ 1.000 | 2º: R\$ 800 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 400

5 km - Feminino (Total R\$ 3.500) 1º: R\$ 1.000 | 2º: R\$ 800 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 400

- Faixas Etárias: Os 3 (três) colocados de cada faixa etária. Entre: 14-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

### **5KM INDIVIDUAL PCD'S, FEM | MAS(Todos receberão uma medalha de honra ao mérito)**

### **10KM - INDIVIDUAL GERAL - FEM | MAS**

- GERAL: Os 5 (cinco) primeiros colocados.

10 km - Masculino (Total R\$ 4.000) 1º: R\$ 1.200 | 2º: R\$ 1.000 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 500

10 km - Feminino (Total R\$ 4.000) 1º: R\$ 1.200 | 2º: R\$ 1.000 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 500

- Faixas Etárias: Os 3 (três) colocados de cada faixa etária. Entre: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

TOTALIZANDO A PREMIAÇÃO EM R\$ 15.000,00.

## 11. MEDALHAS OFICIAIS

Todos os atletas oficialmente inscritos, de todas as categorias, receberão medalhas ao final da prova;

Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta oficialmente inscrito, que correr e chegar com o número de peito e chip;

- O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip).
- O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.
- O chip de cronometragem será entregue juntamente com número de peito do atleta, já fixado a este.
- O uso do número de peito e chip de cronometragem é obrigatório.
- O número de peito deverá ser fixado no peito. O posicionamento inadequado é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização, poderá acarretar a desclassificação do atleta.
- A utilização inadequada do número de peito acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.
- Ao final da prova, o participante que cruzar a linha de chegada portando o número de peito e a etiqueta nele presente para recebimento da premiação, receberá 01 medalha de participação.
- O número de peito e chip são de uso único, e não precisa ser devolvido ao final do evento.
- A inscrição é pessoal e intransferível, não é permitido repasse de inscrição sem autorização da organização.
- O resultado extra oficial será exposto, antes da premiação. E o atleta terá 15 minutos para contestar o seu resultado. Expondo seus questionamentos a comissão organizadora.
- O Resultado para premiação dos 5 primeiros colocados em cada modalidade, será dado em **tempo bruto**. E toda classificação será feita em **tempo bruto. Ate mesmo as faixas etárias**.

## 12. HIDRATAÇÃO E RESPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Serão disponibilizados ao longo do percurso postos de hidratação. Na chegada, todos os atletas receberão um kit para reposição energética. HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA– Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é de uso exclusivo dos atletas que adquirirem os kits oficiais no evento. RECOMENDA-SE que os atletas não inscritos na 1ª Corrida Russas Run, levem seus próprios kits de hidratação e reposição energética, respeitando assim os atletas oficialmente inscritos.

## 13. DURAÇÃO DA PROVA

1ª Corrida Russas Run terá a duração máxima de 1h51m (Uma hora e cinquenta e um minutos) (5h39 → 7h30). TEMPO DE CORTE (7h30) – Encerramento do balizamento, serviços de apoio, orientação do

trânsito ao longo do percurso. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

## **14. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS**

Todos os atletas oficialmente inscritos na 1<sup>a</sup> Corrida Russas Run, estarão segurados pela durante toda a sua participação na prova competitiva, dentro do horário, percurso e programação estabelecidos pela organização.

## **15. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS**

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** – Na compra dos kits os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita o regulamento geral da prova.

- A idade mínima exigida para a participação na 1<sup>a</sup> Corrida Russas Run. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade **MÍNIMA** para atletas participarem de corridas de rua com distância acima de 10km é de 18 (dezoito) anos completos até o dia 31 de dezembro de 2026. NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo Art. 1º, §8º: Em corridas de rua, a idade **MÍNIMA** para atletas participarem é a seguinte:
  - Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
  - Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
  - Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
  - Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova >>> [LINK CONFERÊNCIA NORMA - norma12catefaixasetariasoficiais12052020.pdf](#) (cbat.org.br)

## **16. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS**

- Disputará a 1<sup>a</sup> Corrida Russas Run por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- Está ciente de que deve consultar previamente o médico e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- Autoriza, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da sua participação na 1<sup>a</sup> Corrida Russas Run para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais;
- Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível. Caso decida por TRANSFERIR A INSCRIÇÃO PARA OUTRO ATLETA, deverá solicitar a equipe organizadora a transferência ATÉ O DIA 30 DE ABRIL DE 2026, OU NO FECHAMENTO DAS INSCRIÇÕES. Após essa data NÃO SERÁ MAIS POSSÍVEL FAZER A TRANSFERÊNCIA.
- O ATLETA INSCRITO, NÃO TERÁ REEBOLSO DO VALOR.
- O PARTICIPANTE que não estiver presente no momento do fechamento da largada pelo sistema de cronometragem ou não passar por todos os tapetes de cronometragem que houver no percurso, ficará sujeito

à desclassificação no EVENTO;

- Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
  - O participante que entregar seu número de peito ou chip para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, em tempo hábil, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;
  - A DIREÇÃO recomenda que NÃO sejam deixados OBJETOS DE VALOR no guarda-volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, joias, eletrônicos de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, ou dinheiro;
  - A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova, sem cobrança de qualquer valor;
  - Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação do EVENTO;
  - A organização recomenda ao atleta que na véspera da prova, bem como no dia 24 de maio de 2026, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado;
- Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:
- Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 10Km ou 5Km.
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o responsável Werley Moreira Cunha, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

## **17. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

**WERLEY MOREIRA – (85) 99249.0180 (zap)**