

REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA RUSSAS RUN 2026

1. A 1ª Corrida Russas Run é um projeto esportivo de iniciativa do Werley Moreira a qual utiliza do instagram @maratonistadecristo.42k. De caráter participativo, cultural e turístico, o evento oferece uma interação dos seus atletas participantes com os espaços públicos e pela principal avenida da cidade de Russas. A 1ª Corrida Russas Run acontecerá no dia 24 de maio de 2026, com largada e chegada enfrente ao quartel do 1º BPM de Russas, na Avenida Irmã Maria da Graça. A CORRIDA será disputada na distância aproximada 10Km, e disputada também nas distâncias participativas e aproximadas de 5Km, tendo todos os trechos ampla divulgação no perfil do Instagram @maratonistadecristo.42k, a qual é responsável e oficial pra divulgação da prova. Esse projeto esportivo, tem como objetivo incentivar as pessoas a deixar para trás hábitos sedentários, e que queiram viver com mais saúde e que buscam superar seus limites. Coloque o dia 24 de maio de 2026 na sua agenda de desafios e vem com a gente.

2. RESUMO TÉCNICO:

NOME OFICIAL: 1ª Corrida Russas Run

DATA DA PROVA: Dia 24 de Maio de 2026 (Domingo)

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA: Enfrente ao Quartel do 1º BPM, localizado na Avenida Irmã Maria da Graça, Russas-Ce.

PERCURSOS: 5KM | 10KM

ENTREGA DE KITS – Dias 22 e 23 de maio de 2026, sexta e sábado, (LOCAL A DEFINIR)

DIREÇÃO GERAL: Werley Moreira Cunha (insta: @maratonistadecristo.42k)

3. CATEGORIAS COMPETITIVAS | GERAL | FAIXA ETÁRIAS

5KM | FEM E MAS GERAL

5KM FEM/MAS FAIXA ETÁRIAS DE 10 em 10 anos

10KM | FEM/MAS GERAL E FAIXAS ETARIAS

10KM FEM E MAS FAIXAS ETÁRIAS DE 10 em 10 anos

4. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES: 27 de janeiro de 2026

ENTREGAS DE KITS: Dias 22 e 23 de maio de 2026, sexta e sábado, (LOCAL A DEFINIR)

1ª Corrida Russas Run: 24 de Maio de 2026 | 5h39 | Enfrente ao Quartel do 1º BPM, Avenida Irmã Maria da Graça, Russas-CE

5h09. CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS

5h39. LARGADA GERAL DOS 10KM

5h45. 5KM PCDs e CADEIRANTES

5h49. LARGADA GERAL 5KM

7h30. TEMPO DE CORTE | INÍCIO DO FECHAMENTO DOS PERCURSOS E DESMONTAGEM DA ESTRUTURA

8hs. PREMIAÇÃO

- O horário da largada da prova ficará sujeita a alterações em razão da quantidade de inscritos, alteração de percurso ou orientação da equipe técnica, ou ainda por problemas de ordem externa, tais como, segurança pública, regulamentações e decretos vigentes no período, pandemia, epidemia, tráfego intenso de veículos, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, entre outros.

– As alterações necessárias, caso existam, podem antecipar ou estender os horários e prazos entre uma largada e outra, bem como a ordem de largada de acordo com cada distância;

5. KIT COMPLETO

KIT COMPLETO . 01 Camisa + 01 bolsa(Sacochila) + 01 nº peito + 01 medalha pós-prova + seguro de vida + 01 chip cronometragem + serviços de apoio + hidratação + frutas pós prova.

TAMANHOS E MODELO DA CAMISA . PP . P . M . G . GG . XG | MODELO UNISSEX COM MANGA CURTA

- Antes de escolher o tamanho da camisa o atleta deve ter certeza do que está marcando no formulário;
- As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.

6. INSCRIÇÕES | LOTES | VALORES | FORMAS DE PAGAMENTO >>> INSCRIÇÕES NO SITE. www.braziltiming.com.br

A PARTIR DE Janeiro DE 2026 >>>

KIT COMPLETO

DE 27 DE JANEIRO A 30 DE ABRIL OU ACABAREM AS VAGAS (VAGAS LIMITADAS)

GERAL: R\$ 159,90

GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS COM CUPOM DE DESCONTO: R\$ 149,90

7. INSCRIÇÕES PARA ATLETAS PARTICIPANTES IDOSOS E PCD'S COM LAUDO

Atletas com 60 anos ou mais terão desconto de 50% na aquisição do KIT COMPLETO

Atletas PCD'S terão desconto de 50% na aquisição do KIT COMPLETO

– A pessoa com deficiência que não possui o documento de identificação do Comitê Paralímpico, e que deseje participar da prova, deverá apresentar o LAUDO MÉDICO com o CID, devidamente assinado e carimbado por um profissional médico, comprovando o tipo de deficiência no ato da retirada do kit do atleta, ou de forma antecipada, até o dia 23 de maio de 2026.?

8. INSCRIÇÕES DE ATLETAS DE GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS

O GRUPO OU ASSESSORIA TERÁ UM CUPOM DE DESCONTO A QUAL IRÁ GERAR R\$ 10,00 de desconto no valor da inscrição, exceto em divulgação de algum valor ou lote promocional.

- O grupo ou assessoria esportiva pode inscrever idosos, cadeirantes e paratletas, mas não terá os 10 reais de desconto.
- O grupo ou assessoria esportiva não será responsável por inscrever o atleta, apenas fornecerá o cupom de desconto informado acima.
- **RETIRADA DOS KITS** – O representante do grupo ou assessoria esportiva poderá escolher no ato da inscrição como irá retirar os kits, se individualmente ou em lote único com todos os kits. **ESCOLHER APENAS UMA OPÇÃO.**
- Na entrega de kits, o representante do grupo ou assessoria assinará um termo de responsabilidade sobre todos os atletas inscritos com benefícios para idosos, cadeirantes e paratletas
- **KITS LIMITADOS**– As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades são limitadas.

9. RETIRADAS DOS KITS

DIAS, HORÁRIOS E LOCAL – DIAS 22 E 23 DE MAIO DE 2026, LOCAL E HORARIO A DEFINIR

- Para retirar o kit, o atleta deverá doar 2 kg de alimentos não perecíveis, que serão destinados à Igreja Cristã Gileade para apoio a projetos sociais e famílias carentes da cidade.
- O kit somente poderá ser retirado pelo atleta, mediante apresentação do documento de confirmação de compra do kit realizada pelo site ou loja credenciada;
- A RETIRADA DO KIT PARA IDOSO deverá ser feita pelo PRÓPRIO ATLETA inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto;
- Não será entregue kits no dia do evento;
- Após o dia da prova, o participante que não tiver pego o kit, não terá o direito de receber após a prova.

10. PREMIAÇÃO

Atletas oficialmente inscritos concorrerão as seguintes premiações, conforme ordem de chegada determinada pelo chip eletrônico:

5KM - INDIVIDUAL GERAL - FEM | MAS

- GERAL: Os 5 (cinco) primeiro colocados, com premiação em dinheiro, distribuído da seguinte forma:

5 km - Masculino (Total R\$ 3.500) 1º: R\$ 1.000 | 2º: R\$ 800 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 400

5 km - Feminino (Total R\$ 3.500) 1º: R\$ 1.000 | 2º: R\$ 800 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 400

- Faixas Etárias: Os 3 (três) colocados de cada faixa etária. Entre: 14-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

5KM INDIVIDUAL PCD'S, FEM | MAS(Todos receberão uma medalha de honra ao mérito)

10KM - INDIVIDUAL GERAL - FEM | MAS

- GERAL: Os 5 (cinco) primeiro colocados.

10 km - Masculino (Total R\$ 4.000) 1º: R\$ 1.200 | 2º: R\$ 1.000 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 500

10 km - Feminino (Total R\$ 4.000) 1º: R\$ 1.200 | 2º: R\$ 1.000 |

3º: R\$ 700 | 4º: R\$ 600 | 5º: R\$ 500

- Faixas Etárias: Os 3 (três) colocados de cada faixa etária. Entre: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

TOTALIZANDO A PREMIAÇÃO EM R\$ 15.000,00.

11. MEDALHAS OFICIAIS

Todos os atletas oficialmente inscritos, de todas as categorias, receberão medalhas ao final da prova;

Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta oficialmente inscrito, que correr e chegar com o número de peito e chip;

- O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip).
- O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.
- O chip de cronometragem será entregue juntamente com número de peito do atleta, já fixado a este.
- O uso do número de peito e chip de cronometragem é obrigatório.
- O número de peito deverá ser fixado no peito. O posicionamento inadequado é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização, poderá acarretar a desclassificação do atleta.
- A utilização inadequada do número de peito acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.
- Ao final da prova, o participante que cruzar a linha de chegada portando o número de peito e a etiqueta nele presente para recebimento da premiação, receberá 01 medalha de participação.
- O número de peito e chip são de uso único, e não precisa ser devolvido ao final do evento.
- A inscrição é pessoal e intransferível, não é permitido repasse de inscrição sem autorização da organização.
- O resultado extra oficial será exposto, antes da premiação. E o atleta terá 15 minutos para contestar o seu resultado. Expondo seus questionamentos a comissão organizadora.
- O Resultado para premiação dos 5 primeiros colocados em cada modalidade, será dado em **tempo bruto**. E toda classificação será feita em **tempo bruto. Até mesmo as faixas etárias**.

12. HIDRATAÇÃO E RESPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Serão disponibilizados ao longo do percurso postos de hidratação. Na chegada, todos os atletas receberão um kit para reposição energética. **HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA**– Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é de uso exclusivo dos atletas que adquirirem os kits oficiais no evento. **RECOMENDA-SE** que os atletas não inscritos na 1ª Corrida Russas Run, levem seus próprios kits de hidratação e reposição energética, respeitando assim os atletas oficialmente inscritos.

13. DURAÇÃO DA PROVA

1ª Corrida Russas Run terá a duração máxima de 1h51m (Uma hora e cinquenta e um minutos) (5h39 → 7h30). **TEMPO DE CORTE** (7h30) – Encerramento do balizamento, serviços de apoio, orientação do

trânsito ao longo do percurso. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

14. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 1ª Corrida Russas Run, estarão segurados pela durante toda a sua participação na prova competitiva, dentro do horário, percurso e programação estabelecidos pela organização.

15. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente: • **FORMULÁRIO COMPETIDORES** – Na compra dos kits os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita o regulamento geral da prova.

- A idade mínima exigida para a participação na 1ª Corrida Russas Run. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua com distância acima de 10km é de 18 (dezoito) anos completos até o dia 31 de dezembro de 2026. NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo Art. 1º, §8º: Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:
- Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova >>> [LINK CONFERÊNCIA NORMA - norma12catefaixasetariasoficiais12052020.pdf \(cbat.org.br\)](#)

16. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- Disputará a 1ª Corrida Russas Run por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- Está ciente de que deve consultar previamente o médico e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- Autoriza, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da sua participação na 1ª Corrida Russas Run para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais;
- Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível. Caso decida por TRANSFERIR A INSCRIÇÃO PARA OUTRO ATLETA, deverá solicitar a equipe organizadora a transferência ATÉ O DIA 30 DE ABRIL DE 2026, OU NO FECHAMENTO DAS INSCRIÇÕES. Após essa data NÃO SERÁ MAIS POSSÍVEL FAZER A TRANSFERÊNCIA.
- O ATLETA INSCRITO, NÃO TERÁ REEBOLSO DO VALOR.
- O PARTICIPANTE que não estiver presente no momento do fechamento da largada pelo sistema de cronometragem ou não passar por todos os tapetes de cronometragem que houver no percurso, ficará sujeito

à desclassificação no EVENTO;

- Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
- O participante que entregar seu número de peito ou chip para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, em tempo hábil, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;
- A DIREÇÃO recomenda que NÃO sejam deixados OBJETOS DE VALOR no guarda-volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, joias, eletrônicos de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, ou dinheiro;
- A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova, sem cobrança de qualquer valor;
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação do EVENTO;
- A organização recomenda ao atleta que na véspera da prova, bem como no dia 24 de maio de 2026, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado;
- Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:
- Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 10Km ou 5Km.
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o responsável Werley Moreira Cunha, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

17. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES ADICIONAIS

WERLEY MOREIRA – (85) 99249.0180 (zap)